ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «САМАРСКОЕ ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)»

УТВЕРЖДЕНО Приказом директора № 128-ОД от 09.07. 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04. Охрана труда артиста балета

профессионального учебного цикла

специальность 52.02.01 Искусство балета (углубленная подготовка) Рабочая программа общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета разработана на основе приказа Минобрнауки России от 30.01.2015 № 35 (ред. от 05.03.2021) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.01 Искусство балета»

Организация-разработчик: ГБПОУ «Самарское хореографическое училище (колледж)».

Разработчик:

Петров А.П., преподаватель.

шко /Сергеева Т.В./

РАССМОТРЕНА

на заседании ПЦК общеобразовательных учебных предметов Протокол N_2 4 от 1 . V_6 2021 г.

2

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «САМАРСКОЕ ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)»

Специальность 52.02.01 Искусство балета

Техническая экспертиза общепрофессиональной дисциплины

ОП.04. Охрана труда артиста балета

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№	Наименование экспертного показателя		Экспертная оценка	
		да	нет	
	Экспертиза оформления титульного листа и оглавления			
1.	Наименование программы учебной дисциплины на титульном листе совпадает с наименованием дисциплины в тексте ФГОС и УП	ga		
2.	Название образовательного учреждения соответствует названию по Уставу	ga		
3.	На титульном листе указан учебный цикл, код и наименование специальности	ga		
4.	Оборотная сторона титульного листа заполнена	ga		
5.	Нумерация страниц в «Содержании» верна	ga		
	Экспертиза раздела 1 «Паспорт рабочей программы учебной дисциплины»	0		
6.	Раздел 1 «Паспорт рабочей программы учебной дисциплины» имеется	22		
7.	Наименование программы дисциплины совпадает с наименованием на титульном листе	ga		
8.	Пункт 1.1. «Область применения программы» заполнена	aga.		
9.	Пункт 1.2. «Место учебной дисциплины в структуре ИОП в ОИ» заполнен	ga		
10.	Пункт 1.3. «Планируемые результаты освоения учебной дисциплины» заполнен	aga .		
11.	Требования к умениям и знаниям соответствуют перечисленным в тексте ФГОС	00		
12.	Вариативная часть отражена (при наличии)	ga		
13.	ПК, на которые ориентировано содержание дисциплины, указаны	ga		
14.	ОК, формируемые в процессе изучения дисциплины, указаны	ga		
15.	Подстрочные надписи удалены	age.		
16.	Пункт 1.4. «Количество часов на освоение программы учебной дисциплины» заполнен	ga		
17.	Перечислены виды самостоятельной работы	ga		
18.	Указанное количество часов в графе «Итого» соответствует учебному плану	ge_		

	Экспертиза раздела 2 «Содержание учебной дисциплины и тематическое планирование»			
19.	Раздел 2. «Содержание учебной дисциплины и тематическое планирование» имеется	De I		
20.	Пункт 2.1. «Объем учебной дисциплины и виды учебной работы» заполнен	Jag 1		
21.	Таблица 2.2. «Тематический план и содержание учебной дисциплины» заполнена	The last		
22.	Объем максимальной учебной нагрузки обучающегося в паспорте программы, таблица 2.1.и 2.2. совпадает			
23.	Объем обязательной аудиторной нагрузки в паспорте программы, таблицах 2.1. и 2.2. совпадает	95 95 95 95		
24.	Объем времени, отведенного на самостоятельную работу обучающихся, в паспорте программы, таблицах 2.1. и 2.2. совпадает			
25.	Объем в часах имеется во всех ячейках	99		
26.	Перечисленные виды самостоятельной работы студентов, сформулированные через деятельность	Ono		
27.	Сумма по каждому столбцу равна максимальной нагрузке	To a		
28.	В таблице 2.2. все графы и строки заполнены	938 938 938		
	Экспертиза раздела 3 «Условия реализации учебной лисциплины»	9		
29	Раздел 3. «Условия реализации учебной дисциплины» имеется	Re		
30.	Пункт 3.1. «Требования к минимальному материально-техническому обеспечению» заполнен	One		
31	Пункт 3.2. «Информационное обеспечение» заполнен в соответствии с требованиями ГОСТ по оформлению литературы	gg.		
32.	В пункте 3.2. указаны информационные основные и дополнительные источники для студентов и преподавателей	93		
33	В списке основной литературы отсутствуют издания, выпущенные более 5 лет назад	39		
	Экспертиза раздела 4 «Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины»	0		
34.	Раздел 4. «Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины» имеется	99		
35.	Наименование знаний и умений совпадают с указаниями в п. 1.3.	99		
	ГОВОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ	0		
Tpor	рамма дисциплины может быть направлена на содержательную экспертизу	as		
		0)		

Разработчик программы:

(Нест / Петров А.П . (Ф.И.О.) 20 8/г.

Дая (дохументов МП

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	5
3. МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ	6
4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	8
5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	11
6. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	
ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	12
7. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	13

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета ориентирована на реализацию федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.01 Искусство балета (углубленная подготовка).

Изучение общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета направлено на достижение *следующей цели*: формирование у обучающихся знаний о рисках травматизма в профессии артист балета и способах сохранения здоровья.

Основные задачи дисциплины:

- формирование знаний о предотвращении профессионального травматизма;
- формирование знаний о требованиях к внешней физической и профессиональной форме.

На изучение общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета по специальности 52.02.01 Искусство балета отводится: 92 часа, из них 46 аудиторных часов и 46 часов самостоятельной работы в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности 52.02.01 Искусство балета и Учебным планом ГБПОУ «Самарское хореографическое училище».

В программе по общепрофессиональной дисциплине ОП.04. Охрана труда артиста балета, реализуемой при подготовке обучающихся по специальности 52.02.01 Искусство балета профильной составляющей являются все разделы.

Программа содержит тематический план, отражающий количество часов, выделяемое на изучение общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета.

Контроль качества освоения общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета проводится в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Изучение учебной дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме контрольного урока (V, VI семестр) в рамках освоения ИОП в ОИ.

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета на уровне среднего профессионального образования обучающийся должен:

уметь:

– укреплять собственное здоровье, сохранять и поддерживать внешнюю физическую и профессиональную форму гримироваться, пользоваться сценическим костюмом и театральными аксессуарами;

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни;
- основы диагностики профессиональных травм;
- способы предотвращения профессионального травматизма;
- требования к внешней физической и профессиональной форме артиста балета.

3. МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общепрофессиональная дисциплина ОП.04. Охрана труда артиста балета изучается в профессиональном учебном цикле.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

	Количество часов, отведенных на освоение программного материала		
Наименование раздела	Всего учебных		
	занятий	аудиторные	самостоятельная работа
III курс, V сем			
Раздел 1. Требования безопасности	31	15	16
Тема 1.1. Общие требования безопасности	6	3	3
Тема 1.2. Требования безопасности перед началом работы	10	5	5
Тема 1.3. Требования безопасности во время работы	15	7	8
Промежуточная аттестация. Контрольная работа № 1	1	1	-
Итого за V семестр	32	16	16
III курс, VI сем	иестр		
Раздел 1. Требования безопасности (продолжение раздела)	12	6	6
Тема 1.3. Требования безопасности во время работы (продолжение темы)	6	3	3
Тема 1.4. Требования безопасности при нанесении грима	6	3	3
Раздел 2. Проведение репетиций	14	7	7
Тема 2.1. Подготовка к репетициям	6	3	3
Тема 2.2. Порядок проведения репетиций	4	2	2
Тема 2.3. Режим проведения репетиций	4	2	2
Раздел 3. Требования безопасности в аварийных ситуациях	10	5	5
Тема 3.1. Обязанности артиста балета при несчастном случае	6	3	3
Тема 3.2. Действия артиста балета при аварийной ситуации	4	2	2
Раздел 4. Требования по безопасности по окончании работы	4	2	2
Тема 4.1. Обязанности артиста балета по окончании выступления	4	2	2
Раздел 5. Реабилитация артистов балета после травм	19	9	10
Тема 5.1. Реабилитация артистов балета	4	2	2
Тема 5.2. Дозированные тренировки артистов балета	4	2	2
Тема 5.3. Лечебные физические упражнения при травмах артистов балета	5	2	3
Тема 5.4. Комплексы специальных упражнений	6	3	3
Промежуточная аттестация. Контрольная работа № 2	1	1	-
Итого за VI семестр	60	30	30
Всего часов по дисциплине	92	46	46

5. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Охрана труда артиста балета

Наименование разделов Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов
и тем		
1	2	3
	III курс, V семестр	
Раздел 1.	Раздел 1.	
Требования		
безопасности		
Тема 1.1 Общие	Содержание учебного материала	6
требования безопасности	1.1 Общие требования безопасности	3
	Самостоятельная работа обучающихся №1-3	3
	Подготовка реферата на тему: «Важность разогрева перед уроком классического танца для артиста балета».	
Тема 1.2. Требования	Содержание учебного материала	10
безопасности перед	1.2 Требования безопасности перед началом работы.	5
началом работы	Самостоятельная работа обучающихся №4-8	5
	Подготовка устного сообщения.	
Тема 1.3	Содержание учебного материала	15
Требования	1.3 Требования безопасности во время работы.	7
безопасности во время	Самостоятельная работа обучающихся №9-16	8
работы	Подготовка устного сообщения.	
Промежуточная аттестаци	ия. Контрольная работа № 1	1
Итого за V семестр		32
•	III курс, VI семестр	
Тема 1.3	Содержание учебного материала	6
Требования	1.3 Требования безопасности во время работы.	3
безопасности во время Самостоятельная работа обучающихся №17-19		3
работы (продолжение темы)	Подготовка устного сообщения.	
Тема 1.4	Содержание учебного материала	6

Требования	1.4 Требования безопасности при нанесении грима.	3		
безопасности при				
нанесении грима				
_	Подготовка устного сообщения.			
Раздел 2. Проведение	Раздел 2. Проведение			
репетиций				
Тема 2.1	Тема 2.1 Содержание учебного материала			
Подготовка к	2.1 Подготовка к репетициям.	3		
репетициям	Самостоятельная работа обучающихся №23-25	3		
	Подготовка устного сообщения.			
Тема 2.2	Содержание учебного материала	4		
Порядок проведения	2.2 Порядок проведения репетиций.	2		
репетиций	Самостоятельная работа обучающихся №26-27	2		
	Подготовка устного сообщения.			
Тема 2.3	Содержание учебного материала	4		
Режим проведения	2.3 Режим проведения репетиций.	2		
репетиций	Самостоятельная работа обучающихся №28-29	2		
	Подготовка устного сообщения.			
Раздел 3.		10		
Требования				
безопасности в				
аварийных ситуациях				
Тема 3.1	Содержание учебного материала	6		
Обязанности артиста	3.1 Обязанности артиста балета при несчастном случае.	3		
балета при несчастном	Самостоятельная работа обучающихся №30-32	3		
случае	Подготовка доклада «Меры предотвращения развития детренированности у танцоров».			
Тема 3.2 Содержание учебного материала		4		
Действия артиста балета	3.2 Действия артиста балета при аварийной ситуации.	2		
при аварийной ситуации Самостоятельная работа обучающихся №33-34		2		
	Подготовка устного сообщения.			
Раздел 4.		4		
Требования по				

600000000000000000000000000000000000000		
безопасности по		
окончании работы		4
Тема 4.1	Содержание учебного материала	<u>4</u> 2
Обязанности артиста	•	
балета по окончании	Самостоятельная работа обучающихся №35-36	2
выступления	Подготовка устного сообщения.	
Раздел 5. Реабилитация		19
артистов балета после		
травм		
Тема 5.1	Содержание учебного материала	4
Реабилитация артистов	5.1 Реабилитация артистов балета.	2
балета	Самостоятельная работа обучающихся №37-38	2
	Подготовка доклада на тему: «Методы реабилитации и восстановления после травм у танцоров».	
Тема 5.2	Содержание учебного материала №39-40	4
Дозированные	5.2 Дозированные тренировки у танцоров.	2
тренировки артистов	Самостоятельная работа обучающихся	2
балета	Составление комплекса специальных гимнастических упражнений для реабилитации после травм.	
Тема 5.3	Содержание учебного материала	5
Лечебные физические	5.3 Лечебные физические упражнения при травмах танцоров.	2
упражнения при	Самостоятельная работа обучающихся №41-43	3
травмах артистов балета	Составление комплекса специальных гимнастических упражнений для реабилитации после травм.	
Тема 5.4	Содержание учебного материала	6
Комплексы	5.4 Комплексы специальных упражнений.	3
специальных	Самостоятельная работа обучающихся №44-46	3
упражнений	Составление комплекса специальных гимнастических упражнений для реабилитации после травм.	
Промежуточная аттестация. Контрольная работа № 2		
Итого за VI семестр		
Всего часов по дисциплине	e	92

6. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения общепрофессиональной дисциплины ОП.04. Охрана труда артиста балета на уровне среднего профессионального образования обучающийся должен:

уметь:

– укреплять собственное здоровье, сохранять и поддерживать внешнюю физическую и профессиональную форму гримироваться, пользоваться сценическим костюмом и театральными аксессуарами;

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни;
- основы диагностики профессиональных травм;
- способы предотвращения профессионального травматизма;
- требования к внешней физической и профессиональной форме артиста балета.

Содержание дисциплины ориентировано на овладение профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.6. Сохранять и поддерживать внешнюю, физическую и профессиональную форму.

Процесс освоения дисциплины способствует формированию у студента общих компетенций (ОК):

- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

Освоение содержания общепрофессиональной дисциплины ОП.01. Актерское мастерство обеспечивает формирование и развитие универсальных учебных действий в контексте преемственности формирования общих компетенций.

Виды универсальных учебных действий	Общие компетенции (в соответствии с ФГОС СПО по 52.02.01 Искусство балета	
	(углубленная подготовка))	
У1. укреплять собственное здоровье, сохранять и	ОК 2. Организовывать собственную	
поддерживать внешнюю физическую и	деятельность, определять методы и	
профессиональную форму гримироваться,	способы выполнения	
пользоваться сценическим костюмом и театральными	профессиональных задач, оценивать	
аксессуарами;	их эффективность и качество.	
31. основные составляющие здорового образа жизни;	ОК 3. Решать проблемы, оценивать	
32. основы диагностики профессиональных травм;	риски и принимать решения в	
33. способы предотвращения профессионального	нестандартных ситуациях.	
травматизма;		
34. требования к внешней физической и		
профессиональной форме артиста балета.		

7. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

7.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация рабочей программы общепрофессиональной дисциплины ОП.04 Охрана труда артиста балета требует наличия учебного класса для групповых занятий.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- экран;
- звуковые колонки.

7.2. Информационное обеспечение обучения.

Интернет – ресурсы:

- 1. Хавлер Д. Тело танцора. Медицинский взгляд на тренировки. Форма доступа: https://www.rulit.me/books/telo-tancora-medicinskij-vzglyad-na-tancy-i-trenirovki-read-468220-1.html
- 2. Дубровский В. Биомеханика. Форма доступа: https://studfile.net/preview/2652154/
- 3. Лопухов Ф. Хореографические откровенности. Форма доступа: https://www.belcanto.ru/lopoukhov.html
- 4. Миронова 3., Баднин И. Повреждения и заболевания опорно двигательного аппарата у артистов балета. Форма доступа: https://moluch.ru/conf/ped/archive/63/2760/

Лист актуализации

Дата	Результаты	ОДОБРЕНО	
актуализации	актуализации		
		Протокол предметно-	
		цикловой комиссии	
		№ от	
		« <u>»</u> 202_г.	